

附件 5

## 第三届个体心理辅导案例拟获奖名单

### 一等奖 26 项

序号	申报人	单位	案例名称	证书编号
1	赵 倩	郑州市第七十四中学	找到生命裂缝中的光亮——高二女生心理危机干预案例	
2	赵雅琪	郑州市第四十一高级中学	绝望中的求助——一例医校结合应对抑郁症的心理辅导案例	
3	程 赛	郑州市第七高级中学	重构生命故事，与“小黑”告别——叙事疗法在高中生崩溃情绪辅导中的应用	
4	刘慧依	郑州市第一〇六高级中学	一朵小花的故事——高三生涯辅导	
5	李 平	郑州市第八十二中学	妈妈，求你爱我——一例因亲子关系引发抑郁障碍的个案报告	
6	李艳艳	郑州经济技术开发区蝶湖小学	绘画艺术疗法解决儿童情绪表达问题的案例报告	

7	赵佳佳	荥阳市商隐路小学	协同教育 护航成长	
8	张玮丽	洛阳市青城小学	牵起“情绪小怪兽”的手——引导小学生走出情绪失控的困境	
9	薛雯	洛阳市第十三高级中学	害怕再次被排挤的女孩——辩证行为疗法在高中生人际关系困扰中的应用	
10	董要昌	宝丰县杨庄镇同岭小学	破暗迎光	
11	王向红	叶县龚店镇滨河小学	让爱回归——适应不良的一年级男生	
12	王砚丽	林州市阜民中学	驱散“被注视”的阴霾	
13	董亚楠	淇县前进小学	心灵之树的重生	
14	万影	平原示范区凤湖小学	一例抽动症儿童的沙盘游戏	
15	崔嘉	新乡市第十二中学	爱从何而来——一名抑郁症女生的心理辅导案例	
16	张君华	辉县市第二高级中学	“我不行”到“我能行”	
17	张晓晶	修武县第一中学	被分手的女孩	
18	孙萌	许昌市兴业路小学	穿越情绪的迷雾	
19	李圆圆	许昌实验小学	对抗行为的背后	
20	胡巧纳	禹州市第三高级中学	总是学不会的高三男孩——焦点解决短期治疗应用于学习	

			焦虑个案辅导	
21	宋九一	三门峡市第五中学	我的情绪我做主——家庭教育不当导致初中生情绪问题的辅导案例	
22	张晓阳	灵宝市大王镇第一小学	爱做恶作剧的小强	
23	闫冠帆	商丘市城乡一体化示范区实验小学	房前树后缺失的爱	
24	甘伶俐	光山县慧泉中学	告别焦虑——一例考试焦虑的个体心理辅导案例	
25	马清华	周口市文昌小学	成为自己内在英雄的小浩	
26	任泊	济源市实验中学	爱之深则为之计深远	

## 二等奖 67 项

序号	申报人	单位	案例名称	证书编号
1	解婧	郑州高新技术产业开发区实验小学	抓住内心的情绪怪兽	
2	曹雪贺	郑州市惠济区东风路小学	小学生拖延行为的个案辅导	
3	葛莹莹	郑州市第五十八中学	我控制不住一直洗手	

4	夏淑楠	郑州外国语学校	寻找专注的秘诀——一项关于学习适应的辅导案例	
5	何珂新	中牟县官渡路小学	考试 我“爱”你	
6	王玉杰	郑州市上街区铝城小学	输和赢同样精彩	
7	王如南	郑州市回民初级中学	走近“慢飞天使”——自闭症儿童的情绪调控	
8	王淑丽	登封市特殊教育学校	从身残自责到阳光轻松走向未来	
9	张梦迪	开封市第一师范附属小学	一年级学生厌学问题	
10	刘 云	洛阳市外国语小学	一例改善人际交往关系的案例报告	
11	乔琳璐	洛阳市东升第一小学	走出社交恐惧的阴影	
12	王 莹	洛阳市孟津区会盟镇中心小学	让每一朵花灿烂盛开	
13	吴 品	栾川县第二实验小学	破解情绪失控的“炸弹”	
14	梁 潇	平顶山市卫东区建东小学	小浩的宝葫芦	
15	秦艳庭	林州市陵阳镇永和希望小学	小学生拖延现象的心理辅导	
16	李 敏	林州市第一中学	太阳也会哭泣	
17	张有富	安阳市文明大道小学	聚焦现实 发掘自身的能量	
18	郜 英	安阳市黄家营小学	他只是个孩子	

19	李 英	鹤壁市淇滨区嵩山小学	携手共进 点亮自信之光	
20	冯旭阳	鹤壁市第四小学	小学生自卑心理辅导案例	
21	冯晓倩	浚县长丰小学	内向自卑学子的学业与自信重塑辅导记	
22	牛丽丽	新乡市卫滨区英才小学	小学生社交困境心理辅导案例	
23	卢 静	封丘县鲁岗镇和寨小学	一个离异家庭少年的情感修复与自我重建	
24	程 森	新乡市牧野区新中大道小学	摘掉阴霾的口罩	
25	陈 曼	新乡工程学院附属学校	关于中学生人际交往的个体心理辅导案例	
26	郜雪莉	新乡市第一中学	中学生抑郁类情绪问题的个体辅导	
27	张彦莉	封丘县高级中学教育总校	开启心灵之门 成长别有洞天	
28	路 芳	博爱县第一中学	爸爸妈妈，如果我成绩不好你们还会爱我吗？	
29	李 鑫	焦作市第十七中学	初中生非自杀性自伤案例的心理辅导	
30	赵艳晓	孟州市韩愈小学	减压赋能 轻松前行	
31	张露丹	范县第一初中	因心理创伤导致躯体障碍的高中生心理辅导	
32	岳彩花	长葛市新区实验学校	走出“强迫”的漩涡	
33	黄菲菲	许昌市城乡一体化示范区实验学校	愤怒，请你等一等	

34	韩慧丽	许昌市新东街学校	一个迷惘女孩的探寻之路	
35	张仁亚	襄城县第一初级中学	一例典型初一新生抑郁的辅导	
36	唐慧霞	长葛市第一小学	带刺的小花——小学生亲子关系引发情绪问题的心理辅导案例	
37	李亚琦	许昌市未成年人心理健康成长辅导中心	被手机“绑架”的生活	
38	盛风景	河南省襄城高中	青春镜像 自我对话——中学生深入认识自我辅导案例	
39	巩文冰	漯河市郾城区龙塔街道伊坪小学	冲破阴霾 向阳而生	
40	贾清课	漯河市实验小学	六年级失控的孩子	
41	王兆凌 郅	漯河市实验中学	没有人喜欢我——基于“焦点解决短期治疗”视角的心理辅导案例	
42	张丹阳	灵宝市二中新灵西街校区	点亮心灯 赋能启航	
43	王莹	三门峡市实验高中	以爱引领 穿越情绪——情绪调控个体心理辅导报告	
44	李占辉	灵宝市实验小学	点亮心灯 护航成长	
45	任兰兰	三门峡市东风小学	情绪小舵手：小杰的稳航之旅	
46	孟亚歌	三门峡市第二中学	失去与哀伤 成长与希望——一名14岁男生的哀伤心理辅导	

47	张南婧 一	陕州区第一高级中学	走出受害者心态——高中生社交孤立与情绪自卑的心理辅导案例	
48	刘晓云	南阳市第十二中学校	消失了的黑色巨石	
49	李璐	南阳市第十二小学校	安静的教室如何盛放“多动”的心灵	
50	王盼	内乡县王店镇第一初级中学	打开心门，迎接阳光——小帆个体心理辅导案例	
51	仵迪	南阳市第十二小学校	别碰我	
52	李露露	南阳市第十二小学校	合理情绪疗法在小学生情绪管理中的应用	
53	池兰英	商丘市第一高级中学	一例首次自伤的高三女生心理危机评估与干预案例报告	
54	张静	虞城县高级中学	高中生厌学情绪辅导案例	
55	郭寅	浉河区游河新区中心学校	对话死亡 从心出发	
56	谢霄宇	羊山新区二十里河春蕾小学	成长有裂缝 但也会有光	
57	李方明	信阳大别山高级中学	请看见我 请允许我平凡	
58	张静杰	息县彭店乡初级中学	一例学优生考试焦虑的辅导案例	
59	王春晓	潢川县第一中学	从休学到复学	
60	董梦言	项城市第一高级中学	没有人是一座孤岛	

61	孟群英	周口市第二十二初级中学	点亮心灵之光	
62	高 研	西华县第二初级中学	初三女生厌学情绪的个案辅导记录	
63	杜顺霞	新蔡县弥陀寺乡中心小学	“心”光重现	
64	孟冰冰	济源市济水街道办事处东园学校	萌芽与成长的交织之旅	
65	古冰彩	郑州航空港区益智学校	以画绘心，潜意识的显现——智力障碍学生情绪行为问题 个体心理辅导案例	
66	李囡囡	郑州市第一二一中学	摘掉口罩 找回真实自我	
67	刘子琳	郑州市第一二三中学	一例用移空技术处理因同学语言暴力事件引起负性情绪的 案例报告	

### 三等奖 61 项

序号	申报人	单位	案例名称	证书编号
1	杨 霄	郑州市惠济区实验小学	让分离不再焦虑	
2	李金伟	巩义市第四小学	叙事疗法缓解学生抑郁情绪	
3	王慧芳	郑州市郑东新区白沙小学	“豆芽”成长记	



4	娄晨俊	通许县丽星初级中学	呵护心灵之花 绽放青春光彩	
5	程贝贝	开封市禹王台区夏理逊小学	向阳而生：揭秘小学“问题”学生的成长密码	
6	侯 洁	鼓楼区大厅门小学	用爱与关怀点亮心灵得灯塔	
7	孔洋洋	兰考县航海路中学	点亮学习灯塔——助力学生走出学业困境的心理辅导案例	
8	杨翠玲	开封市回族小学	呵护心灵育人有情	
9	张 颖	开封市铁路中学	以爱之名 提灯引梦	
10	张翠琴	开封市禹王台区教研室	心结千重难自解 情暖人间花自开	
11	刘 怡	洛阳市孟津区会盟镇马庄小学	孤独小战士——小林的心灵成长之旅	
12	王利珍	伊川县教师发展中心	适应新生活 重燃同学情	
13	白琼格	洛宁县思源实验学校	你好，我的朋友——初中生人际关系引发情绪问题的心理辅导案例	
14	王雅林	舞钢市庙街乡初级中学	农村中学生学业压力与心理支持个案辅导实践	
15	杨利利	汝州市朝阳小学教育集团	从敏感易怒到情绪小达人	
16	张园园	汝州市第一高级中学	破茧而出：高三学生心理辅导案例	
17	夏俊利	汝州市风穴路街道办事处塔寺小学	做有温度德教育	

18	李海荣	安阳市曙光学校	一例“焦点解决短程技术”在初中生个体心理辅导中的应用	
19	王文霞	安阳市东南营小学	小学生写作业磨蹭的咨询案例	
20	唐广莉	林州市实验中学	成为“撑伞人”——高中生自我成长心理辅导案例	
21	宋俊萍	安阳市永安东街小学	相信自己也有闪光点	
22	程雨彤	林州市林虑中学	高中生厌学轻生	
23	韩林彦	鹤壁市淇滨小学	以爱育爱	
24	宋红利	鹤壁市山城区第五小学	阳光心灵美好生活	
25	李明静	鹤壁市鹤山区中山小学	用爱滋养心灵看见阳光的自己	
26	沈艳丽	新乡市育才小学	心灵之桥：王 xx 的心理成长	
27	王俊艳	焦作市特殊教育学校	守望璞玉琢成器 匠心独运育桃李	
28	毋红霞	博爱县光智中学	整合心理辅导技术 赋能学生健康成长	
29	李书娟	焦作市外国语中学	由同学关系引发的划腕行为的心理探究	
30	侯莉睿	濮阳市实验初中	父母离婚了我怎么办	
31	李瑶瑶	南乐县近德固乡初级初中	初三女生教师焦虑症心理辅导案例	

32	耿艳艳	濮阳市子路小学	心暖花开 走出阴霾	
33	牛建慧	濮阳市第一中学	焦虑的背后	
34	郭振娜	濮阳市第七初中	从孤独与冲突中走出	
35	韩桂芬	漯河市召陵区翟庄中心小学	我想有个人爱我——小学生孤独情绪的个体心理辅导案例	
36	杜校羽	淅川县大石桥乡大石桥小学	用爱点亮心灯	
37	蒋爽	南阳市第三十三小学校	几枚硬币让我们认识自我	
38	史秀玲	西峡县城区第四小学	克服考试焦虑心理	
39	张泽豪	商丘市第一高级中学	逼近的噩梦——学生情绪调节的认知行为疗法实例	
40	刘恩秀	永城市第一综合学校初中部	用爱与专业引领心灵重塑	
41	杨东亮	睢县襄邑路小学	面对挫折 勇敢生活	
42	乔帅	睢县襄邑路小学	阳光心态 快乐成长	
43	张建丽	示范区张阁镇沈集小学	亲子关系引发情绪问题在小学阶段的认知疗法	
44	蔡萌	商丘市睢阳区实验小学	成为情绪的小小主宰者——运用认知行为疗法与合理情绪疗法指导小学生	
45	范立燕	华中师范大学附属息县高级中学	网瘾少年的救赎	

46	白 平	信阳市第一职业高级中学	为什么拍的是我	
47	曹金红	陈州高级中学	一例厌学学生的心理案例报告	
48	宁琳琳	周口市实验小学	拨开心灵迷雾 又见万里晴空	
49	何高升	扶沟县高级中学	改善自我认知 积极适应新环境	
50	张治国	鹿邑县高集乡中心学校	破茧成蝶 帮助小萱走出抑郁阴霾	
51	张春霞	驻马店市第三中学	青少年沉迷网络游戏的个案分析	
52	赫珂珂	确山县李新店镇初级中学	跨越心理阴霾 拥抱阳光校园	
53	郁书华	上蔡县第十九小学	一个性格孤僻的小学生成长之旅	
54	杨恒星	泌阳县泌水中心学校	“颤抖”的青春——手抖女孩的压力与应对	
55	张真真	驻马店市第三中学	用关爱和专业引导学生走出心理困境	
56	杨晓东	驻马店市第七小学	一个小男孩的转变	
57	侯倩倩	济源市梨林镇第一初级中学	拥抱自信人生	
58	李 静	济源高级中学	我和我最后的倔强——“叙事治疗”在学校心理辅导的应用案例	
59	孔莹莹	济源市济水街道办事处西街学校	暗夜逐光——破碎家庭孩子的心理重建	

60	贺矿霞	郑州一中国际航空港实验学校	轻叩紧闭的心门 拾起散落的光亮	
61	李慧慧	郑州航空港区护航路小学	不再爆发的“小火山”——小学四年级学生攻击行为的个案辅导	