

2024 年“运动洛师”校园健美操大赛竞赛规程

一、组织单位

主办单位：校体育运动委员会

承办单位：公共体育教研部

二、比赛时间和地点

时间：2024 年 11 月

地点：体育馆表演厅

三、参赛单位

校属各学院（非体育专业）

四、竞赛项目

（一）集体项目

1. 规定动作

2. 自选动作

（三）单人项目（线上比赛）

1. 男子单人操

2. 女子单人操

五、参赛办法

（一）比赛以学院为单位，集体项目各学院限报 1 队。领队 1 人，教练员 1-2 人，运动员 10 人（含替补 2 人），性别不限；单人项目

各学院不限参加人数。领队应为该院领导或教师，运动员必须是该学院在读学生。

（二）运动员自愿报名参赛，并确认身体健康，无重大疾病，能适应足球比赛的运动强度。

（三）各学院在 10 月 30 日前将报名表以电子邮件形式发送至电子邮箱 21337249@qq.com 进行报名。负责人：刘老师 17703791239

（四）抽签分组时间另行通知，届时将加盖院系公章的运动员报名表一并上交，逾期视为不参加。

六、竞赛办法

（一）比赛按抽签顺序分两轮进行，第一轮为规定动作比赛，第二轮为自选动作比赛。

（二）预/决赛的出场顺序由组委会赛前组织的各院系领队抽签决定。

（三）评分规则

1. 参照国家体育总局体操运动管理中心审定的《2015—2017 年全国全民健身操舞大赛评分指南》进行评分。

2. 具体项目

（1）规定动作，以赛事组委会提供的视频和音乐为准，不允许进行任何改编（如有院系出现改编，裁判长将给予减分，每改编一处

减 0.5 分)。

(2) 自选动作时间为 2 分钟±10 秒，参赛内容要求充满活力，有创造性；音乐伴奏可以使用一首或者多首乐曲混合，动作与音乐应完美结合；编排应注重动作的规范性、艺术性和表演性；有良好的团队配合和丰富的队形变化，成套动作不少于 4 次队形变化，允许 1—2 次托举动作。

3. 单人项目在技术交流会后按规定时间提交参赛视频，线上评分参照集体项目自选动作要求执行。

4. 参赛内容不得有任何反映暴力、色情、反动等不健康的因素，服装、饰品、道具等不得有不健康内容的图案、文字，否则视具体情况扣分或取消参赛资格。

5. 鼓励男同学参加比赛。在保证竞赛水平的基础上，集体项目有男生上场比赛的院系，每名男生由裁判长加 0.1 分，最多加 0.2 分。

七、裁判员和仲裁

裁判员由洛阳师范学院体育运动委员会选派，仲裁委员会成员和职责范围按《仲裁委员会条例执行》。

八、名次与奖励

(一) 名次奖

1. 集体项目比赛中，规定动作和自选动作成绩分别排名，取前八

名，如参赛队不足 8 队则减 1 录取。比赛设置团体奖，规定动作和自选动作得分相加排名，一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，颁发奖杯；体育道德风尚奖 2 名，颁发奖牌。

参赛不足 8 队，团体奖和体育道德风尚奖设置数量可适当调整。

2. 单人项目（线上比赛）分别取前八名，如参赛队不足 8 人则减 1 录取。

（二）优秀运动员奖

各院系按参赛项目分别推荐两名运动员，裁判组可根据运动员现场表现确认或调整被推荐人员，确定后颁发证书。

（三）优秀教练员奖

单项比赛获得前三名的院系教练员颁发优秀教练员证书。

（四）优秀工作者

协办方推荐 1-2 名工作者，根据其表现确认并颁发证书。

（五）积分

各参赛学院参加规定动作和自选动作两项集体项目比赛分别拥有基础分 2.5 分；获得前八名的学院（不足 8 队，减 1 录取），根据名次得分（第一名 9 分、第二名 7 分、第三名 6 分、第四名 5 分、第五名 4 分、第六名 3 分、第七名 2 分、第八名 1 分）再乘以项目系数分别累计到 2023—2024 学年体育竞赛总积分中。

九、其他规定

（一）申诉按规则及规程规定，对比赛中出现的问题如有异议，应在该项目比赛结束后 30 分钟内向仲裁委员会提交书面申诉，并交申诉费 200 元，如申诉有效，200 元退还；如申诉无效，200 元不予退还。

（二）凡违犯参赛资格，有弄虚作假者，则取消个人或团队的比赛资格，该运动员或运动队所参加的比赛项目成绩无效，并通报批评。

（三）比赛期间，场地周围包括的商业性广告宣传须经组委会审核。

（四）各单位必须为参赛运动员办理“人身意外伤害保险”，否则后果自负。

十、本规程解释权属于承办单位，未尽事宜，另行通知。

校体育运动委员会

2024 年 9 月 13 日

2024 年“运动洛师”校园健美操大赛报名表
（规定动作）

单位：_____ 领队：_____

教练：_____ 联系电话：_____

序 号	姓 名	性 别	学 号
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

2024 年“运动洛师”校园健美操大赛报名表

（自选动作）

单位：_____领队：_____

教练：_____联系电话：_____

序 号	姓 名	性 别	学 号
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			